



Pêche en
Irlande



**LA PÊCHE DE LA TRUITE
SUR LES
LACS IRLANDAIS**



INTRODUCTION

L'Irlande est réputée depuis longtemps comme une des toutes meilleures destinations en Europe et les pêcheurs ont effectué des pèlerinages annuels depuis le 19^e siècle à la recherche des combattives truites irlandaises. Pour beaucoup de ces pêcheurs, c'est la pêche en lac qui constitue le top du top, procurant une expérience de pêche unique des truites farios de souche dans un environnement sauvage.

Qu'est ce qui rend cette pêche de la truite en Irlande si excitante ? Et bien, pour commencer, nous avons énormément de plans d'eau, avec des milliers de lacs, dont certains vraiment très gros. Cela représente un total de 144000 hectares et 70000 kms de rivières et de ruisseaux, procurant ainsi de vastes zones de frai et des habitats pour le développement des juvéniles.

Notre climat est également un autre facteur favorable. Située dans l'atlantique nord et réchauffée par le Gulf Stream, l'Irlande possède un climat océanique très tempéré idéal pour les truites fario qui peuvent croître à longueur d'année. Des hivers doux et humides signifient des zones de reproduction épargnées par la glace et les pluies fréquentes garantissent des niveaux d'eau toujours favorables.

La géologie explique aussi la bonne qualité du milieu aquatique. La plupart des régions des



Midlands et du Midwest irlandais constituent une vaste plaine calcaire, traversée par les chaînes de lacs. Le calcaire donne une forte alcalinité à l'eau, qui augmente la productivité du milieu et produit de grosses éclosions de mouches naturelles sur une longue période. Toute cette nourriture disponible est bonne pour la croissance de truites et le résultat de tout cela est un stock important de truites fario bien nourries et pleine d'énergie lorsqu'on les tient au bout de la ligne.

Au final, la pression de pêche en Irlande est généralement faible, avec de nombreux poissons n'ayant jamais vus la moindre mouche artificielle, le moindre leurre ou le moindre appât. Même les spots de pêche les plus réputés possèdent plein d'espaces de jeu et, à part quelques jours lors du pic de la mouche de mai, vous pourrez effectuer de longues dérives sans avoir le moindre bateau à vos côtés.

Mais la pêche n'est pas tout. L'Irlande possède de nombreux paysages de carte postale si vous décidez de faire une pause dans la pêche. Il y a aussi de bonnes opportunités de se divertir avec de somptueux restaurants et des pubs conviviaux, où vous pourrez déguster de bons petits plats et boire un bon verre. Et quelle meilleure façon le soir de se relaxer après une longue journée sur un lac que de savourer un plat délicieux accompagné d'une pinte ou deux.

Cette brochure contient les informations de base pour vous aider à préparer votre prochain séjour sur un lac irlandais. Il y a une rapide description de la pêche en lough style et une présentation sommaire des meilleurs lacs qui produisent régulièrement des poissons de qualité.



Pour une carte (Google map) plus détaillée, scannez le QR code ou utilisez le lien suivant : <https://goo.gl/6KkxkR>
Pour des informations complètes et à jour, connectez vous sur : www.pecheenirlande.info ou www.fishinginireland.info

SAISONS ET ÉCLOSIONS

Le climat doux irlandais signifie des éclosions précoces mais qui durent également tout au long de la saison. Beaucoup de lacs offrent de grosses éclosions de duckfly (chironomes) de mars à avril qui font que les truites pointent le bout de leur nez à proximité de la surface. Pêcher avec des trains de chironomes noyés ou avec des émergentes de chironome fonctionne bien durant les éclosions. Pêcher plus profond avec un train de buzzers sera souvent la solution pour trouver les poissons en dehors des éclosions. Et même lorsque les insectes se font rares, les truites, souvent les grosses d'ailleurs, peuvent être tentées avec des streamers utilisés en profondeur à l'aide de soies plongeantes.

A partir d'avril, les olives commencent à éclore en grand nombre, et ces éclosions peuvent être très prolifiques. En effet, parfois, il peut être difficile d'obtenir un gobage sur son artificielle, tellement il y a de mouches sur le plan d'eau. La qualité de présentation et la discrétion sont alors des clés pour réussir.

De la dernière semaine d'avril sur certains lacs, jusqu'à mi juin pour d'autres, les fameuses éclosions de mouches de mai permettent de voir d'énormes quantités de grosses mouches sur tous les lacs calcaires. Cela déclenche la période la plus dense de l'année, pour les truites comme pour les pêcheurs. Les lacs irlandais deviennent alors la Mecque des pêcheurs de truites. Parfois, les lacs irlandais connaissent une incroyable frénésie durant une bonne quinzaine de jours car les truites viennent gober un grand nombre de ces insectes succulents à la surface et la pêche peut alors être excellente. C'est une période de l'année où les dérives peuvent être embouteillées mais le jeu en vaut vraiment la chandelle. Les coups du soir de mai et juin peuvent être excellents, avec l'éclosion de gros buzzers dans le noir alors que les mouches de mai déposent leurs oeufs à la surface de l'eau. Cette période de l'année est caractérisée aussi par de gros bancs d'alevins de perches que les truites picorent avec avidité, cela donne également de bonnes conditions pour les pêcheurs aux leurres.

En juin et juillet, il peut être intéressant de pêcher tôt le matin et tard le soir, en évitant le milieu de la journée et son soleil écrasant. Sur de nombreux lacs, les éclosions de caenis aux premières lueurs peuvent être bénéfiques et faire monter à la surface des bancs de truites se goinfrant de milliers de ces minuscules mouches. Pêcher en mouche sèche procure alors de bonnes montées d'adrénaline durant ces éclosions. Une approche discrète de l'embarcation et une bonne présentation sont essentielles mais lorsque une truite prend la mouche, soyez préparé à un rude combat. Les éclosions en fin de soirée de sedges sont fréquentes en juin et continuent tout au long de l'été, rendant les coups du soir particulièrement intéressants. L'Irlande est un pays du nord et ne soyez donc pas surpris que les coups du soir soient particulièrement longs. Il fait en effet toujours clair après 11 heures du soir...

Au mois de juillet et d'août, les sedges provoquent les plus grosses éclosions, en particulier le soir. Pêcher dans le noir est alors fréquent car la truite continue de chasser les insectes adultes et les émergentes après le coucher du soleil. Sur certains lacs, les mouches de mai éclosent à nouveau en juillet avec un pic d'activité à la fin du mois, mais continuant parfois jusqu'à la fin du mois d'août. Les olives éclosent également durant l'été et il est conseillé en conséquence d'avoir une bonne boîte à mouches pour faire face à de multiples situations de pêche.

MÉTHODES

Pêcher à la mouche sur les grands lacs irlandais implique de pêcher dans une barque traditionnelle irlandaise en bois ou en fibres de 17 ou 19 pieds. Ces embarcations sont idéales pour réaliser de bonnes dérives, elles sont robustes et se comportent bien pour tenir la vague. Lors des journées venteuses, il est conseillé d'utiliser une ancre flottante pour ralentir le bateau et parfois, dans certaines conditions, certains pêcheurs ancrent le bateau sur les spots réputés. Les pêcheurs doivent être particulièrement vigilants lorsqu'ils s'ancrent ou utilisent les ancres flottantes car cela peut mettre le bateau en difficulté.

Pour pêcher en noyée, la plupart des pêcheurs utilisent un train de trois mouches sur une soie flottante ou une intermédiaire. Les cannes utilisées sont de puissance 6 à 7 et mesurent généralement 10 à 11 pieds, avec une action semi parabolique qui permet d'avoir une large boucle et évite les emmêlements. Une canne longue autorise un meilleur contrôle de la ligne et permet de soutenir plus longtemps les mouches à la surface pendant l'étape ultime de la récupération.



Pour la pêche en mouche sèche, une canne de 9/10 pieds de puissance 5 ou 6 est parfaite pour la plupart des situations. Pour certaines situations de pêche fine comme une éclosion de caenis, en utilisant des bas de ligne fins, une canne pour soie de n°4 sera parfaite car elle absorbera mieux le choc du ferrage. Une canne souple est également préférable pour pêcher avec des chironomes pour la même raison.

Le dapping en utilisant des mouches de mai naturelles, des sauterelles ou bien encore des cousins est une méthode populaire sur certains de ces lacs particulièrement à l'époque de la mouche de mai. Une longue canne télescopique est utilisée, ainsi qu'une bonne longueur de soie Floss qui vole au vent entre la ligne principale du moulinet et le bas de ligne. La canne est tenue scion en l'air afin de permettre à l'appât de danser à la surface, en utilisant la puissance naturelle du vent. Il y a plusieurs écoles pour réussir le ferrage, mais vous devez dans tous les cas laisser à la truite le temps de cueillir la mouche et de se retourner afin de ferrer.

La pêche à la traîne implique un équipement de lancer léger. Si vous ciblez la truite Ferox, qui peut être très grosse, une canne d'action de pointe sera nécessaire pour assurer le ferrage.

La pêche au lancer avec du matériel léger et les derniers leurres à la mode est également une méthode populaire. Une canne légère pouvant lancer 5 à 20 g est parfaite pour lancer les leurres dans les baies protégées et les poissons nageurs de type Rapala sont très efficaces mais certains pêcheurs ont également beaucoup de succès avec des petits leurres souples.



GUIDES ET LOUEURS DE BATEAUX

Il y a de nombreux guides et ghillies spécialistes de la pêche de la truite en Irlande et pour celui qui visite notre pays pour la première fois, il est plus que conseillé de faire appel à leurs services pour un jour ou deux. C'est particulièrement important dans les plus grands lacs, car votre guide aura la connaissance précise des eaux et des tenues des poissons. Cela va considérablement augmenter vos chances de captures. Il vous faudra prendre contact et gérer votre réservation avec votre guide. Une liste des guides est disponible à : www.pecheenirlande.info/utile/guides/

La pêche est généralement plus productive en bateau dès lors que les lacs sont de taille moyenne à grande. Une liste des loueurs est disponible à : www.pecheenirlande.info/utile/location-de-bateaux-en-irlande/lacs/

RÉGLEMENTATION

Il y a une grande disparité dans les dates d'ouverture et de fermeture sur les lacs irlandais. Les lacs de l'ouest ouvrent en général le 15 février. D'autres ouvrent à des dates différentes en mars et, dans tous les cas, tous sont ouverts dès le 1er avril. La plupart des lacs ferment au 30 septembre mais une poignée restent ouverts en octobre. **En vertu de la loi, tout le monde doit porter un gilet de sauvetage lors de la pêche en bateau sur les lacs irlandais.**

Sur tout le territoire irlandais, les pêcheurs n'ont pas l'obligation d'acquiescer un permis pour la truite en lac et seuls quelques lacs demandent l'acquisition d'un permis local. Chaque lac a ses propres règles sur le nombre de poissons susceptibles d'être conservés. Nous encourageons tous les pêcheurs à pratiquer le catch & release.

La réglementation est toujours sujette aux changements et les pêcheurs sont tenus de consulter les dernières informations sur : <http://fishinginireland.info/regulations.htm>



CATCH & RELEASE

Nous avons tous une responsabilité pour conserver le potentiel halieutique irlandais pour le plaisir des générations futures. Certains spots doivent faire face à plusieurs facteurs limitants comme une légère pollution, des captages d'eau ou du braconnage qui peuvent avoir des effets négatifs sur les stocks de poissons. Pour ces raisons, il est recommandé de pratiquer la graciacion des poissons capturés. Une bonne photo et une remise à l'eau rapide constituent un excellent moyen de se souvenir d'une truite trophée : [#CPRsavesfish](#)

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Informations halieutiques

Ce guide fournit une introduction basique à la pêche dans les lacs en Irlande et donne les principales informations sur les bons coins de pêche. Vous pourrez néanmoins compléter ces informations et avoir les derniers échos. En premier lieu, il y a un site Internet dédié qui délivre tous les renseignements complémentaires sur les spots à fréquenter et sur les services complémentaires : www.pecheenirlande.info

Si vous planifiez de pêcher en Irlande du Nord ou sur les bassins versants de la Foyle et de la Carlingford, vous devez consulter les sites suivants :

www.nidirect.gov.uk/information-and-services/outdoor-recreation-and-sport/angling

ou bien encore : www.ufishireland.org

L'Inland Fisheries Ireland produit également une newsletter hebdomadaire contenant des comptes rendus des prises notables, des lieux de capture et des techniques utilisées. Vous pouvez recevoir cette newsletter par mail en vous inscrivant à l'adresse suivante :

contact@fisheriesireland.ie

Sur le tourisme en général

L'Irlande possède également un site généraliste pour les touristes www.ireland.com/fr-fr/ susceptible de vous aider dans la planification de votre voyage. Vous y trouverez toutes les informations utiles pour votre transport, votre hébergement ainsi que sur les autres choses à faire ou à voir pendant votre séjour.

Leave No Trace

Merci d'adhérer aux sept principes du programme « leave no trace Ireland ».

Planifiez et préparez votre départ. Installez votre camp sur des surfaces résistantes. Éliminez proprement vos déchets. Laissez sur place ce que vous trouvez. Soyez prudent avec les feux, vos feux de camp ne doivent pas avoir d'impact. Respectez la nature et soyez prévenant avec les autres visiteurs.

Les véhicules doivent être stationnés dans les parkings et, dans tous les cas, ne doivent pas gêner la circulation.

Les pêcheurs doivent pratiquer leur loisir de manière responsable dans une logique de développement durable. Si possible, utilisez des hameçons simples sans ardilhon et relâchez très rapidement vos prises, sans trop les sortir de l'eau.



www.leavenotraceireland.org

Sécurité

La pêche est un loisir aquatique où l'on doit s'adapter à des conditions changeantes et il faut toujours se méfier des dangers parfois cachés. Se noyer est un risque toujours présent et vous devez toujours prendre soin de votre sécurité et de celles de vos partenaires de pêche.

Gardez en mémoire ces recommandations lorsque vous allez pêcher :

- portez toujours votre gilet de sauvetage
- suivez les conseils et les instructions des panneaux de danger, des permis ou des brochures
- ne prenez aucun risque que vous pêchiez en wading, en bateau ou depuis la berge
- consultez les prévisions météorologiques ainsi que l'annuaire des marées avant de débiter
- prenez le temps d'observer les conditions météorologiques, l'état des eaux ou de la marée avant de pêcher
- pêchez avec un partenaire ou donnez des informations sur votre partie de pêche à un proche avant de partir
- partez avec un téléphone toujours chargé à bloc et conservez le dans un sac étanche
- utilisez des vêtements et des combinaisons de pêche appropriés

Pour un guide plus complet sur la sécurité lors d'une session de pêche, merci de visiter le site :

www.fishinginireland.info/safety.htm

Biosécurité

Les espèces aquatiques invasives et les agents pathogènes pour les poissons sont facilement transférés d'une eau à l'autre par le biais du matériel de pêche, des bateaux voire des vêtements. Ils peuvent être terriblement impactants pour les poissons de souche locale, pour l'habitat aquatique et pour l'environnement de manière générale. Nous demandons à ce que les pêcheurs inspectent et nettoient tout leur équipement avant de rejoindre notre île pour pêcher :

www.fisheriesireland.ie/Research/invasive-species.html ou via le site des espèces invasives en Irlande sur : <http://invasivespeciesireland.com/cops/water-users/anglers/>

Clause de non responsabilité

Tous les efforts ont été faits pour s'assurer de la qualité des informations contenues dans cette publication ainsi que dans les cartes et dans les pages web. L'Inland Fisheries Ireland ne peut être tenue pour responsable des éventuelles erreurs ou omissions. Certaines activités sportives sont par leur nature hasardeuses et sujettes à risques. Nous recommandons dans ce cas de souscrire une assurance personnelle. De nombreux assureurs proposent une assurance responsabilité civile mais il est toujours conseillé d'en vérifier le contenu pour connaître parfaitement votre niveau de garanties.

Remerciements

© Publié par Inland Fisheries Ireland 2018. P/N: IFI/2015/1-0451 - 012

Crédit Photo: IFI, Shane O'Reilly, Paul O'Reilly, Emma Morrissey, & Paul Bourke.

Cette brochure contient des cartes topographiques reproduites sous l'autorisation de copyright n°. MP 007508. Les reproductions non autorisées enfreignent le copyright des services de cartographie irlandais et du gouvernement d'Irlande. © Ordnance Survey Ireland.

Cette brochure est disponible dans d'autres formats sur demande.

LES GRANDS LACS IRLANDAIS

Cette brochure mentionne quelques uns des plus grands lacs à truites en Irlande où le pêche à la mouche est largement utilisé. L'Irlande possède bon nombre de grands lacs à truites colorées, uniques en Europe qui procurent tous une excellente qualité de pêche. Les grands lacs de l'ouest sont renommés à travers le monde pour leurs écolaisons prodigieuses et les prises qui en découlent. Les Lough Corrib, Mask, Carrig, Carrig et Cullin dans les comtés de Galway et Mayo font partie des meilleurs spots mondiaux. Le Lough Derg et le Lough Ree sont des grands lacs qui se forment sur le cours du fleuve Shannon, dans les Midlands. Le pêche au sport de mouche de mai est un moment phare de la saison. Le Lough Sheelin dans le comté de Connaught, est réputé pour sa qualité de pêche à la mouche sèche, particulièrement à la mouche de mai ainsi qu'au sedge.

1) **Le Lough Corrib** est un lac très vaste d'un peu moins de 178km². La partie nord du lac est plus ouverte et plus profonde alors que la partie sud est moins profonde, plus herbeuse mais aussi plus abritée. Ce lac possède un nombre incroyable de petites baies, d'îles et de récifs rochers, qui permettent de varier les pêches. Les écolaisons peuvent y être fabuleuses et procurer une excellente pêche. Le Lough Corrib est probablement en matière de pêche à la truite le joyau de la couronne et sa réputation n'est pas usurpée. Pour les rives 104, le Corrib génère des écolaisons massives de coorane au milieu de l'été et il est alors possible d'espérer parfois capturer de belles truites.

2) **Le Lough Mask**, au nord du Corrib est également une belle étendue d'eau avec ses 83km². Plus profond que le Corrib, il offre une pêche géniale pour la mouche noyée, avec des pêches fantastiques tout au long de la saison. En fin de saison, les truites ont tendance à se concentrer dans les baies où des débris alimentaires le lac et ces spots sont alors très prolifiques.

3) **Le Lough Sheelin** possède une qualité de pêche à la truite de réputation mondiale. Avec ses 18km², c'est un autre grand lac, mais son bassin versant est largement dédié à l'agriculture et, dans le passé, il a malheureusement souffert d'une qualité d'eau un peu dégradée. Grâce à un important programme de reconnaissance, la qualité de l'eau s'est améliorée et le lough Sheelin a retrouvé rapidement sa splendeur passée. Ce lac est un lac à mouche de mai, avec d'énormes écolaisons. C'est un lac à mouche sèche où cette pratique est réalisée de manière révérencieuse par les pêcheurs qui la maîtrisent. Jamais facile, elle réclame de la discrétion et de la patience, mais la récompense est bien plus grande que pour la technique du spot ou ceux des mois de mai et de juin, il ne faut pas non plus oublier les écolaisons de sedge et de chironomes tout au long de l'été car cela procure d'excellents coup de soir estivaux.

Ce lac possède une belle taille moyenne de truites, avec des poissons de 4 livres anglaises très fréquents. Des poissons bien plus gros sont régulièrement pris alors ne frottez pas sur la taille de la pointe de votre bas de ligne.

4) **Le Lough Carrig**, en amont du Lough Mask couvre une superficie de 16km² et est bien moins profond. Ses eaux cristallines et ses vastes plateaux peu profonds résistent à des fiots sous les tropiques. Les truites du Carrig sont orangées, comme des truites de mer, et sont de grandes tailles. Ces truites restent régulièrement les compétences du pêcheur et notamment sa capacité à bien présenter sa mouche. Les eaux claires du Lough Carrig nécessitent de ce fait des pointes fixes et des présentations délicates.

5) **Le Lough Derg** (117km²) et **le Lough Ree** (100km²) sont réputés pour leur particularité d'être excellents pour la pêche au sport de mouche de mai. Alors que le Corrib est probablement le lac le plus généreux lors des écolaisons, les lacs des Midlands procurent de beaux coups de soir lorsque les insectes retombent sur l'eau. Beaucoup de pêcheurs y débütent leur pêche à 5 heures du matin et vont pêcher jusqu'à la nuit noire.

6) **Le Lough Cam**, de 48km², est un lac profifique pour les truites et les saumons. Situé sur le cours de la célèbre rivière Moy, il possède une eau moins colorée que les autres lacs de l'ouest, et ont une robe sombre, et elles sont magnifiques et bondissantes.

7) **Le Lough Cullin** (8km²), est connecté au Lough Carrig par un petit canal. Il est moins profond et offre de belles écolaisons de ducky et de mouche de mai. Cullin est fameux de mai à juin, mais devient très herbeux plus tard et devient alors moins fréquent.

8) **Le Lough Melvin** (23km²) est un lac qui doit son succès pour la diversité de salmonides. Il y a en effet quatre sources distinctes de truites dans le lac et on peut aussi y capturer un saumon. Attention ce lac sépare l'Eire et l'Irlande du nord, la réglementation est donc différente en fonction de l'endroit où vous pêchez.

9) **Le Lough Arrow** (12,5km²) est un riche lac coloraire particulièrement profifique au printemps. Il possède peu de ruisseaux pépinières ce qui fait que la densité en truite reste assez faible, mais le niveau de la médaille, c'est que les truites y grossissent particulièrement vite. Il s'agit donc d'un lac réputé pour ses grosses truites.

10) **Le Lough Leone** (20km²) est initialement placé pour le tourisme pêcheur, juste à côté d'une des villes les plus touristiques d'Irlande, Killarney. Le lac est situé dans la magnifique parc national de Killarney. Il génère d'énormes écolaisons de ducky à la fin du mois de mai et en avril.

11) **Le Lough Ennel** (14,5km²), dans les Midlands est un lac qui procure de magnifiques truites aux proportions géantes qui se pêchent à l'aide d'un leur d'outrepic. Il détient le record d'Irlande de la plus grosse truite prise à la canne, avec un spécimen de 24 livres 6 onces. Les truites sont peu nombreuses et le pêcheur doit s'armer pour réussir mais cela vaut vraiment le coup.



LA TRUITE FEROX

A l'issue de la dernière glaciation, les truites ont commencé à recoloniser les lacs et les rivières à proximité des côtes irlandaises. Les truites Ferox furent les premières à reconquérir leur territoire, avant les truites fario communes. Ces truites Ferox survivent encore dans certains lacs. Les truites Ferox sont génétiquement différentes de la fario et possèdent des muscles bien particuliers. Dès lors qu'elles atteignent une certaine taille, elles deviennent exclusivement carnivores, et cette nourriture riche en protéines leur permet une croissance rapide. Elles vivent également plus longtemps que les fario, souvent plus de 10 ans, et sont susceptibles d'atteindre de grosses tailles. 20 lbs (9,07kg) ne sont pas une utopie et une truite estimée à 25 lbs (11,34kg) a été capturée en 2010. Pour prendre ces Ferox, la meilleure des solutions est de traquer un petit garron ou un leurre en profondeur, souvent dans les parties les plus profondes des lacs. La pêche semble toujours meilleure lorsque le temps devient stable.



Pour une carte (Google map) plus détaillée, scannez le QR code ou utilisez le lien suivant : <https://goo.gl/2K5Xk8>

● Centres de pêche pour les truites



EIRE/IRLANDE DU NORD

L'Eire/Irlande se divise en deux états distincts : la République d'Irlande, aussi connue sous le nom d'EIRE (ou Irlande du sud) et l'Irlande du Nord, qui fait partie du Royaume Uni. C'est pour cela qu'il y a trois agences distinctes qui s'occupent du contrôle de la pêche dans The Inland Fisheries Ireland (IFI) contrôle les eaux de la majorité de l'EIRE. Le département de l'agriculture, de l'environnement et des affaires rurales (DAERA) contrôle les eaux de la majorité de l'Irlande du Nord alors que le Lough Agency contrôle les zones de Foyle et Carlingford. Ces différentes zones sont indiquées sur la carte ci-jointe.

Pour des informations complètes et à jour, contactez nous sur www.pecheinirlande.info ou www.fishinginireland.info ou envoyez un email à contact@fisheriesireland.ie

Loughs Agency www.ifi.ie

Suivez nous sur Facebook & Twitter : www.facebook.com/pecheinirlande @PechelrlandeIFI



Angling
Ireland

