

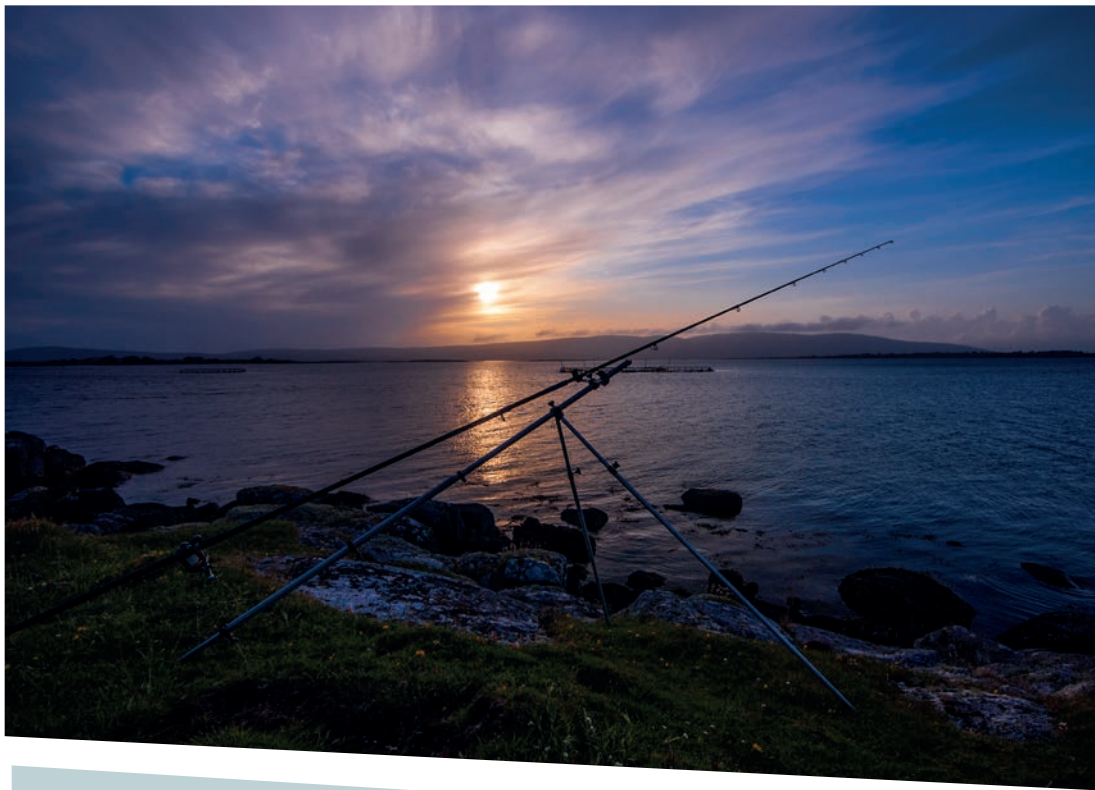


**Pêche en**  
**Irlande**



**LA PÊCHE DEPUIS  
LA CÔTE**

**EN IRLANDE**



## INTRODUCTION

Avec plus de 3000 kms de profils de côtes variés, l'Irlande permet au pêcheur en mer depuis le bord de se régaler avec une grande variété de captures. Depuis les berges de sable fin jusqu'aux somptueuses falaises, des tapis de roches aux baies protégées, l'Irlande possède une multitude d'ambiances différentes et donc de nombreuses opportunités qui n'attendent qu'à être exploitées. Idéalement situées dans l'Atlantique nord et réchauffées par les eaux du gulf stream, les côtes irlandaises sont susceptibles d'offrir de spectaculaires parties de pêche. Et si vous en doutiez, n'hésitez pas à interroger un de ses milliers de pêcheurs qui viennent tous les ans se mesurer au bar sauvage dans les rouleaux de l'océan atlantique ou qui traquent les puissants lieux le long des cassants.

Située autour du 51/55<sup>e</sup> parallèle, l'Irlande a la même latitude que Terre Neuve, le Kamchatka et le sud de la Sibérie. Mais à l'inverse de ces régions, l'Irlande bénéficie des atouts d'un climat océanique tempéré car le gulf stream apporte de l'eau chaude depuis les régions tropicales. En conséquence, les hivers sont doux avec une température moyenne oscillant entre 7 et 10 °C, alors que les étés sont rarement chauds, avec une température moyenne en juillet/aout allant de 17 à 20°C. Les températures de l'eau sont également plus chaudes en comparaison de celles d'autres régions du monde, passant de 8/10°C en hiver jusqu'à 14/17°C en été. A cette latitude, les journées sont longues et dans tout le pays, on voit la lumière du jour pas moins de 18 heures. Au mois de juin, il ne fait pas encore nuit noire avant 11 heures.

Alors que la pêche est une activité populaire en Irlande, les spots de pêche sur la côte sont rarement pris d'assaut, à l'exception peut être lors de l'arrivée des maquereaux à la côte, lorsque pas mal de monde les recherchent alors activement. Mais dans l'ensemble, même les meilleurs sites de pêche subissent une faible pression de pêche et, un peu partout, il vous sera possible de pêcher une journée entière sans rencontrer le moindre concurrent. La plupart des plages de sable font plusieurs kilomètres de long, ce qui offre une énorme place. De nombreuses places n'ont probablement encore jamais vu le moindre hameçon. Le monde vous appartient donc et, en dehors des sentiers battus, l'exploration de nouvelles zones peut provoquer des résultats spectaculaires.

Mais l'Irlande offre une expérience bien plus excitante que le simple fait de bien pêcher. Les paysages le long de la Wild Atlantic Way (route de la côte sauvage atlantique) sont sans égal. De plus, vous trouverez partout de bons restaurants et de bons pubs irlandais où vous pourrez raconter à loisir vos histoires de pêche autour d'une pinte de bière ou deux.

Cette brochure contient des informations basiques pour vous aider à préparer votre prochain voyage de pêche en mer en Irlande. Il y a une description rapide des espèces disponibles et une présentation succincte des meilleures régions qui produisent des résultats réguliers.



Pour une carte (Google map) plus détaillée, scannez le QR code ou utilisez le lien suivant : <https://goo.gl/ty3pLf>

Pour des informations complètes et à jour, connectez vous sur : [www.pecheenirlande.info](http://www.pecheenirlande.info) ou [www.fishinginireland.info](http://www.fishinginireland.info)

## LES ESPÈCES

L'Irlande possède une grande variété d'espèces présentes le long des côtes et, très récemment, en raison du changement climatique et du réchauffement des océans, on a vu apparaître de nouvelles espèces sur nos côtes sud, tout spécialement en été. Des poissons comme le balliste, la daurade royale ou le mullet gris doré sont récemment arrivés en Irlande et les opportunités de les capturer augmentent chaque année dans la mesure où leur aire de répartition croît invariablement vers le nord.

L'espèce la plus abondante, tout spécialement en été et à l'automne, est indiscutablement le maquereau. Ces petits prédateurs suivent les bancs de sprats et de lançons et s'attrapent facilement depuis la côte, en général à marée haute quand ils arrivent à bonne distance de lancer. Ils présentent l'avantage d'être très bons à manger mais également de constituer des appâts efficaces pour la recherche de nombreuses autres espèces.

Depuis les plages, les poissons plats sont communs et il est possible de capturer des flets, des limandes ou des turbots. Ils peuvent être pris toute l'année mais la meilleure saison reste la fin de l'été et l'automne, car ces poissons se nourrissent beaucoup avant d'entamer une migration hivernale pour frayer.

En Irlande, il y a une grande variété de requins et de raies pêchables depuis la côte. Quelques espèces de raies peuvent être prises comme la raie bouclée, la raie brunette, la raie fleurie et la pastenague. La baie de Tralee est renommée pour la pêche de la raie pastenague, avec pas mal de spécimens capturés en fin de printemps et en début d'été sur les plages. Les espèces de requins disponibles sont la modeste roussette, la plus grande et plus agressive grande roussette, l'émisolle et le spur dog, le requin taupe et le requin bleu.

D'autres espèces à la chair plus réputée sont faciles à attraper à l'extérieur des roches comme le cabillaud, le lieu jaune ou le lieu noir ainsi que le merlan. Depuis les pointes rocheuses, une grande vieille sera susceptible de faire plier votre canne. Le puissant mullet lippu est une espèce abondante mais difficile à capturer. Il se rencontre dans la majorité des estuaires ainsi que dans les ports mais est absent sur de nombreuses plages et auprès des épis rocheux.

Le poisson le plus iconique et le plus recherché d'entre tous reste probablement le bar. Présent sur toutes les côtes, avec une présence plus marquée dans le sud et le sud-ouest, la pêche du bar attire de nombreux pêcheurs. Appâts naturels, leurre ou pêche à la mouche sont des méthodes efficaces pour le bar dont le combat offre un grand sport. Cependant, la pêche récréative et la pêche professionnelle sont désormais sous inspection car le stock de bars diminue drastiquement en Europe.

## LES SAISONS

Quelques poissons marins peuvent être capturés tout au long de la saison, alors que d'autres ne sont que de passage ou restent non loin du littoral mais deviennent plus difficiles à prendre en hiver lorsqu'ils se nourrissent moins. En hiver, la pêche du cabillaud peut être excellente sur quelques spots dans le sud, tout spécialement après une tempête. Le merlan et le lieu noir sont également faciles à attraper. De nombreux poissons plats sont toujours dans les parages jusqu'en janvier et les bars sont présents toute l'année sur certains spots. La pêche aux appâts naturels devient dans ce cas plus efficace.

Avec l'arrivée du printemps et le réchauffement des eaux, d'autres espèces viennent à la côte. La pêche de la raie devient plus intéressante, notamment celle des raies bouclées et des pastenagues qui sont capturées à partir d'avril dans les baies peu profondes, en particulier les journées ensoleillées lorsque l'eau se réchauffe. Les lieux et les vieilles commencent à apparaître en nombre et dès que l'eau atteint les 10°, ils deviennent beaucoup plus faciles à attraper. Les espèces plus septentrionales commencent à apparaître également, avec des daurades royales et des ballistes pris dès le mois de mai. L'été, à partir du mois de juin, constitue le summum de la saison, et les poissons sont faciles à attraper jusqu'au mois d'octobre, après quoi la température de l'eau tend à fraîchir à nouveau. Les maquereaux et le poisson fourrage comme les sprats sont abondants à la fin de l'été, et cela peut réellement procurer de belles sessions de pêche pour leurs prédateurs. Septembre est probablement le meilleur mois de l'année, lorsque l'eau est au plus chaud, et que les poissons se nourrissent avec ardeur pour grossir avant l'hiver.

## LES TECHNIQUES ET LES APPÂTS

Les appâts naturels, les leurres ainsi que la pêche à la mouche peuvent être utilisés pour ces différentes espèces. La pêche aux appâts est la plus répandue pour les pêcheurs depuis la côte car certains poissons ne peuvent être capturés qu'avec cette méthode. Les poissons qui se tiennent au fond comme les poissons plats et les raies sont uniquement recherchés aux appâts naturels. Les appâts comme le maquereau ou bien encore le lançon sont bons pour de nombreuses espèces. Cela peut aller d'une petite languette de lançon sur un hameçon n°4 pour le flet et le turbot jusqu'à un

beau morceau de maquereau sur un hameçon n°6/0 pour le congre, et tous les eschages entre ces extrêmes sont envisageables.

Les vers sont également très efficaces sur la plupart des espèces. Les arénicoles peuvent être trouvées en creusant sur l'estran dans les estuaires et les plages protégées et sont particulièrement efficaces pour les poissons plats, les bars, les lieux noirs et les merlans. On le propose souvent en le présentant en cocktail avec d'autres appâts. L'association avec un morceau de maquereau ou d'encornet est réellement supnante d'efficacité. La néréide est un superbe appât pour rechercher spécifiquement les vieilles et les lieux dans les rochers. La néréide est moins bien répartie sur le territoire que l'arénicole. On la trouve en creusant dans les plages du Sud et du Sud-Est. On peut également en faire l'acquisition dans de nombreux magasins d'articles de pêche. Une nouvelle fois, la néréide peut être boostée par un morceau de poisson ou d'encornet.

L'encornet est bien entendu un très bon appât, soit utilisé seul soit panaché. Le crabe est excellent pour rechercher de nombreuses espèces et s'avère utile lorsque les crabes attaquent les appâts naturels présentés au bout des hameçons. Un crabe entier est excellent pour séduire les grosses vieilles alors qu'un crabe sans sa coquille est utilisé pour le bar et les poissons plats. Les crabes peuvent être ramassés sur les côtes rocheuses et les secteurs envahis par les algues mais il est également possible de les acheter dans les magasins spécialisés.

La pêche aux leurres devient de plus en plus populaire, tout spécialement depuis l'arrivée des cannes à lancer légères et de la tresse. Une cuiller est un grand classique pour rechercher le maquereau mais les autres leurres, comme ceux en plastique dur ou souple, ont introduit de nouvelles possibilités dans la recherche des poissons marins. La pêche aux leurres devient de plus en plus populaire pour le bar, ainsi que pour le lieu ou la vieille. Il y a tant à dire sur la pêche du bar aux leurres que l'on pourrait en écrire des livres entiers mais il est indéniable que les leurres marchent très bien en Irlande et que la grande majorité des bars capturés est aujourd'hui grâce aux leurres. Les leurres souples montés sur des eschages anti-herbe sont devenus très populaires et ont ouvert la possibilité de fréquenter des sites de pêche réputés jusqu'alors impraticables. Les leurres souples sont également fameux pour la vieille et les petits modèles remportent incontestablement les meilleurs succès. Le rock fishing et ses techniques légères produisent des résultats épatants sur les petits poissons qui vivent dans les rochers présents dans les zones protégées et dans les ports.

La pêche à la mouche gagne ici aussi en popularité. La pêche à la mouche du bar a été pratiquée par quelques pionniers il y a une vingtaine d'années et elle devient maintenant beaucoup plus répandue. Les lieux peuvent également être recherchés avec cette technique à condition d'utiliser des soies plongeantes rapides. Bien entendu, le modeste maquereau peut produire du sport sur du matériel léger.

## **CATCH & RELEASE**

Nous avons tous une responsabilité pour conserver le potentiel halieutique irlandais pour le plaisir des générations futures. Certains spots doivent faire face à plusieurs facteurs limitants comme une légère pollution, des captages d'eau ou du braconnage qui peuvent avoir des effets négatifs sur les stocks de poissons. Pour ces raisons, il est recommandé de pratiquer la graciation des poissons capturés. Une bonne photo et une remise à l'eau rapide constituent un excellent moyen de se souvenir d'un poisson trophée : [#CPRsavesfish](#)



## LE MATÉRIEL

Pour pêcher depuis la plage, une canne de surfcasting de 4 m capable de lancer des montages allant de 80 à 160 g est parfaite. Les cannes de lancer sont devenues populaires ces dernières années et des cannes de 4,40 à 4,80 m avec un diamètre fin et un moulinet à tambour fixe sont désormais répandues, surtout dans l'univers de la pêche de compétition. Mais ce matériel est également parfait pour la pêche de loisir. Pour certaines espèces, une plus grande distance ou bien encore des plombées plus importantes sont nécessaires et une canne plus puissante devient indispensable. Pour le bar et les poissons blancs, dans les estuaires ou sur la plage, une canne moins puissante de 3,60 m lançant 50 à 100 g sera suffisante.

Les cannes de pêche aux leurres sont disponibles dans une grande variété de taille et de puissance, mais pour la pêche du bar et du lieu, une canne de puissance 10 à 40 g sera parfaite. La longueur est une question de préférence personnelle, mais la plupart des cannes mesure entre 2,4 et 2,7 m. Pour le rockfishing, une canne de 2,10 m de puissance 5/15g sera un excellent choix.

Pour la pêche à la mouche des bars et des lieux, des cannes de puissance 8 à 9, de 9 à 10 pieds et des shootinghead seront la norme. Un panier de lancer est recommandé pour éviter à la ligne de se coincer dans les rochers ou de s'enrouler autour des pieds par l'effet du ressac.

## LA RÉGLEMENTATION

Il y a peu de réglementation qui encadre la pêche en mer en Irlande. Il y a cependant quelques points à noter.

Il n'y a pas de fermeture spécifique en Irlande pour la pêche en mer, à l'exception de la truite de mer (fermeture du 13 octobre au 31 décembre). Ceci est en cours de révision et est donc susceptible de changement. Une licence saumon est nécessaire pour pêcher la truite de mer



et les règlements s'appliquent concernant le nombre de poissons susceptibles d'être conservés, les tailles de capture et tous les autres aspects réglementaires.

La pêche du bar est également sujette à réglementation mise en oeuvre par l'Union Européenne.

La réglementation est toujours sujette aux changements et les pêcheurs sont tenus de consulter les dernières informations sur : <http://fishinginireland.info/regulations.htm>.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### Les informations halieutiques

Ce guide vous présente une information rapide sur la pêche depuis la côte en Irlande et vous donne les indications nécessaires pour trouver les meilleurs spots de pêche.

Vous pourrez néanmoins compléter ces informations et avoir les derniers échos. En premier lieu, il y a un site Internet dédié qui délivre tous les renseignements complémentaires sur les spots à fréquenter et sur les services complémentaires : [www.pecheenirlande.info](http://www.pecheenirlande.info)

Si vous planifiez de pêcher en Irlande du Nord ou sur les bassins versants de la Foyle et de la Carlingford, vous devez consulter les sites suivants :

[www.nidirect.gov.uk/information-and-services/outdoor-recreation-and-sport/angling](http://www.nidirect.gov.uk/information-and-services/outdoor-recreation-and-sport/angling)

ou bien encore [www.ufishireland.org](http://www.ufishireland.org)

L'Inland Fisheries Ireland produit également une newsletter hebdomadaire contenant des comptes rendus des prises notables, des lieux de capture et des techniques utilisées. Vous pouvez recevoir cette newsletter par mail en vous inscrivant à l'adresse suivante : [contact@fisheriesireland.ie](mailto:contact@fisheriesireland.ie)

### Sur le tourisme en général

L'Irlande possède également un site généraliste pour les touristes [www.ireland.com/fr-fr/](http://www.ireland.com/fr-fr/) susceptible de vous aider dans la planification de votre voyage. Vous y trouverez toutes les informations utiles pour votre transport, votre hébergement ainsi que sur les autres choses à faire ou à voir pendant votre séjour.

### Leave No Trace

Merci d'adhérer aux sept principes du programme « leave no trace Ireland ».

Planifiez et préparez votre départ. Installez votre camp sur des surfaces résistantes. Éliminez proprement vos déchets. Laissez sur place ce que vous trouvez. Soyez prudent avec les feux, vos feux de camp ne doivent pas avoir d'impact. Respectez la nature et soyez prévenant avec les autres visiteurs.

Les véhicules doivent être stationnés dans les parkings et, dans tous les cas, ne doivent pas gêner la circulation.

**Les pêcheurs doivent pratiquer leur loisir de manière responsable dans une logique de développement durable. Si possible, utilisez des hameçons simples sans ardillon et relâchez très rapidement vos prises, sans trop les sortir de l'eau.**

[www.leavenotraceireland.org](http://www.leavenotraceireland.org)



## Sécurité

La pêche est un loisir aquatique où l'on doit s'adapter à des conditions changeantes et il faut toujours se méfier des dangers parfois cachés. Se noyer est un risque toujours présent et vous devez toujours prendre soin de votre sécurité et de celles de vos partenaires de pêche.

Gardez en mémoire ces recommandations lorsque vous allez pêcher :

- portez toujours votre gilet de sauvetage
- suivez les conseils et les instructions des panneaux de danger, des permis ou des brochures
- ne prenez aucun risque que vous pêchiez en wading, en bateau ou depuis la berge
- consultez les prévisions météorologiques ainsi que l'annuaire des marées avant de débiter
- prenez le temps d'observer les conditions météorologiques, l'état des eaux ou de la marée avant de pêcher
- pêchez avec un partenaire ou donnez des informations sur votre partie de pêche à un proche avant de partir
- partez avec un téléphone toujours chargé à bloc et conservez le dans un sac étanche
- utilisez des vêtements et des combinaisons de pêche appropriés

Pour un guide plus complet sur la sécurité lors d'une session de pêche, merci de visiter le site :

<http://www.fishinginireland.info/safety.htm>

## Biosécurité

Les espèces aquatiques invasives et les agents pathogènes pour les poissons sont facilement transférés d'une eau à l'autre par le biais du matériel de pêche, des bateaux voire des vêtements. Ils peuvent être terriblement impactants pour les poissons de souche locale, pour l'habitat aquatique et pour l'environnement de manière générale. Nous demandons à ce que les pêcheurs inspectent et nettoient tout leur équipement avant de rejoindre notre île pour pêcher : [www.fisheriesireland.ie/Research/invasive-species.html](http://www.fisheriesireland.ie/Research/invasive-species.html)

ou via le site des espèces invasives en Irlande sur :

<http://invasivespeciesireland.com/cops/water-users/anglers/>

## Clause de non responsabilité

Tous les efforts ont été faits pour s'assurer de la qualité des informations contenues dans cette publication ainsi que dans les cartes et dans les pages web. L'Inland Fisheries Ireland ne peut être tenue pour responsable des éventuelles erreurs ou omissions. Certaines activités sportives sont par leur nature hasardeuses et sujettes à risques. Nous recommandons dans ce cas de souscrire une assurance personnelle. De nombreux assureurs proposent une assurance responsabilité civile mais il est toujours conseillé d'en vérifier le contenu pour connaître parfaitement votre niveau de garanties.

## Remerciements

© Publié par Inland Fisheries Ireland 2018. P/N: IFI/2018/1-0451 - 013

Crédit Photo : IFI, Shane O'Reilly & Kevin Crowley.

Cette brochure contient des cartes topographiques reproduites sous l'autorisation de copyright n°. MP 007508. Les reproductions non autorisées enfreignent le copyright des services de cartographie irlandais et du gouvernement d'Irlande. © Ordnance Survey Ireland.

Cette brochure est disponible dans d'autres formats sur demande.





**Angling**  
**Ireland**

A green four-leaf clover is positioned to the left of the word "Ireland". A thin, curved green line starts from the bottom of the clover and sweeps under the word "Ireland".