



Pêche en
Irlande

LA PÊCHE DE LA
TRUITE DE MER
EN IRLANDE



La truite de mer est une forme anadrome de la truite fario. Elle ne forme qu'une seule et même espèce, mais dans de nombreuses rivières, la truite est génétiquement programmée pour migrer en mer à l'âge d'une ou deux années, tout comme le saumon. Cependant, à la différence de ce dernier, elle n'effectue pas de longue migration dans la mer mais reste, pour la plupart, le long du littoral voire même dans les estuaires. Elle peut revenir dans les rivières en tant que juvénile immature (de 250g à 500g) ou en tant qu'adulte mature (de 680g à 1.36kg), et bien sûr, elle peut migrer en permanence de l'eau douce vers l'eau salée, et réciproquement, à sa guise. Le caractère génétique de cette migration vers la mer est apparemment lié à des conditions environnementales dans la rivière de leur naissance. Les rivières aux eaux acides, qui bénéficient d'une faible variété de nutriments, limitent la croissance des truites et augmentent leur propension à migrer. Se nourrir en mer est beaucoup plus bénéfique et les truites qui migrent ont un potentiel de croissance beaucoup plus élevé que les sédentaires sur ces bassins. La côte ouest de l'Irlande est caractérisée par une géologie où les sols rocheux et les tourbières sont prédominants et de nombreuses rivières dans cette région produisent des truites de mer. Il y a également de nombreuses rivières sur la côte est qui contiennent des truites de mer. Ces rivières qui se jettent dans la mer d'Irlande produisent de plus gros poissons que celles de la côte ouest, à l'instar de ceux que l'on capture dans le Pays de Galles, de l'autre côté de la mer d'Irlande.

Les truites de mer irlandaises sont bien entendu 100% sauvages et disposent de toutes les qualités pour éprouver les compétences d'un pêcheur. Nous n'effectuons aucun rempoissonnement dans nos rivières et cela rend la pêche d'autant plus intéressante. Il n'y a rien de comparable à la capture d'un poisson sauvage dans un environnement préservé.

Les truites de mer peuvent être capturées dans les rivières, dans les lacs et les estuaires, voire même sur le littoral. Tout comme les saumons, elles ont tendance à s'arrêter de s'alimenter lorsqu'elles reviennent en eau douce, bien que parfois elles reviennent sur un mode alimentaire classique et prennent bien plus rapidement une mouche qu'un saumon. La pêche à la mouche, la pêche aux leurres et la pêche aux appâts sont toutes de bonnes techniques. Bien que la plupart des parcours soient uniquement réservés à la mouche, les autres méthodes ont toutes leur raison d'être lorsque l'on pêche en mer où les truites se nourrissent de toute manière plus activement.

Cette brochure contient les informations essentielles pour vous aider dans vos premiers pas de pêcheur de truites de mer en Irlande. Vous y découvrirez une description rapide de la pêche de cette espèce migratrice et la carte au verso met en exergue les meilleurs parcours.



Vous trouverez plus d'informations détaillées sur le site suivant : www.pecheenirlande.info ou www.fishinginireland.info ou sur Google map: <https://tinyurl.com/ybc54pek>

LES SAISONS

La première partie de la saison, en mars et avril, se caractérise par du temps frais et des eaux froides. A cette période de l'année, la plupart des truites de mer sont encore en mer, soit le long du littoral ou déjà dans les estuaires. Se concentrer alors sur ses zones de pêche reste de ce fait la meilleure solution. La pêche aux appâts naturels avec des laniers de maquereau ou des lançons sur les plages de l'ouest ou dans les estuaires plus protégés est alors l'approche la plus efficace et la plus productive, mais la pêche au lancer voire la mouche peuvent, contre toute attente, être également efficaces.

Alors que les journées rallongent et que le temps se radoucit en mai et juin, les poissons deviennent plus actifs et débutent leur migration en rivière. Certaines rivières connaissent les montées de truites en mai, mais pour la plupart d'entre elles, la première migration massive s'effectue en juin. La pêche depuis le littoral reste productive, avec beaucoup de poissons se nourrissant avec ardeur avant d'entamer leur migration vers l'amont des rivières. Les juvéniles de truites de mer (smolt) ont, à cette période, terminé leur migration vers la mer et sont alors des prises régulières pour les pêcheurs parce qu'ils se nourrissent activement et prennent du poids rapidement. Bien entendu, ces poissons doivent être immédiatement remis à l'eau juste après leur capture, en évitant les manipulations inutiles. En eau douce, les poissons entrent alors dans les rivières et les lacs et c'est l'heure de la pêche à la mouche. Par temps très nuageux, le pêche en rivière durant la journée pourra produire de beaux poissons, mais la pêche de nuit permet généralement la capture de d'avantage de prises.

Alors que nous entamons les mois de juillet et d'août, la migration des poissons ne cesse de s'intensifier et, à la fin du mois d'août, la majorité des poissons devant migrer sont déjà dans la rivière. La pêche de nuit prend alors tout son sens et devient très efficace, les poissons sont alors beaucoup moins imprévisibles et prennent une mouche dans la nuit noire sans trop rechigner. La pêche de nuit peut devenir une expérience magique avec de fréquentes rencontres avec la faune nocturne comme les loutres, les renards ou les chauves-souris, mais combattre un joli poisson dans la nuit noire est un

rare plaisir. La pêche sur les lacs à truites de mer de l'ouest est également très efficace durant les mois d'été. Dériver en lançant un train de mouches noyées peut délivrer du grand sport parfois, et sur la plupart de ces lacs, il y a toujours la possibilité de capturer un saumon en prime.

En septembre, les rivières et les lacs à truites de mer sont très bien peuplés et les conditions sont généralement bonnes pour donner de bonnes journées de pêche jusqu'à la fin de la saison. La majorité des rivières ferment le 30 septembre, avec des poissons qui commencent alors à frayer. Quelques parcours restent ouverts en début d'octobre.

L'ÉQUIPEMENT

Les rivières irlandaises sont de petites rivières comparées au standard des rivières à migrateurs. Elles présentent donc l'avantage de pouvoir être pêchées à l'aide de matériel léger, mais pas trop cependant, car nous ne sommes jamais à l'abri de la capture d'un saumon alors que l'on recherche la truite de mer. Pour la pêche de cette dernière, une canne de 9 pieds pour soie de 5 ou 6 vous permettra de couvrir la plupart des situations susceptibles d'être rencontrées en rivière. Pour les lacs, pêcher depuis un bateau dérivant nécessite une canne un peu plus longue, et une canne de 10 à 11 pieds pour soie de 6 ou 7 est idéale. Pour pêcher en estuaire, une canne d'action de pointe pouvant lancer efficacement face au vent est bien utile et une canne de 9 ou 10 pieds pour soie de 8 ou 9 conviendra. Les mouches pour la rivière ont généralement des hameçons de taille 10 à 14 et contiennent souvent une touche argentée dans leur montage. Les Teal Blue & Silver, Peter Ross, Alexandra, Silver Invicta sont de très bons choix. Les mouches pour le lac peuvent être montées sur des hameçons de taille 8 à 14 et couvrent un large panel de styles avec les Green Peters, Bumbles et Silver Daddies parmi les favorites. Les truites de mer aiment également les mouches noires donc une Connemara Black, une Black Pennel ou une Bibio marcheront aussi en bien en lac qu'en rivière. En mer, les imitations de petits poissons ou bien encore de crevettes fonctionnent à merveille.

Pour la pêche au lancer, à la traîne ou aux appâts dans les rivières et les lacs, une canne de 2,4 à 3 m capable de lancer jusqu'à 40 g va convenir dans la plupart des situations. Pour pêcher avec un lançon ou un autre appât naturel, une canne un peu plus puissante sera nécessaire. En mer, les leurres comme le Tasmanian Devil fonctionnent à la perfection, de même que les petits leurres à bar comme les Kilty Killer ou le Dexter Wedge. En eau douce, une petite ondulante Toby ou une Mepps seront parfaites. La pêche aux appâts naturels en mer implique généralement l'utilisation de lançons ou de petites bandes de maquereaux, car les truites de mer se gavent fréquemment de petites proies.

Une bonne paire de Waders respirants avec leur chaussures de wading, une veste courte et imperméable et un bâton de wading sont nécessaires sur beaucoup de rivières car les accès depuis la rive sont souvent peu nombreux et pêcher dans l'eau est fréquemment une nécessité pour accéder aux meilleurs pools.

OUVERTURE ET FERMETURE DE LA PÊCHE

La saison d'ouverture pour la pêche de la truite de mer dépend de votre localisation. Dans certaines régions, la saison de pêche débute dès le 1^{er} janvier et dans d'autres, elles pourra se prolonger jusqu'au 12 octobre. Pour la pêche dans l'estuaire d'une rivière, c'est la réglementation de la rivière qui s'applique. Pour la



pêche sur le littoral, vous devez vérifier sur quel bassin ou quel district vous êtes et cela déterminera les périodes d'ouverture. Notez que vous devez être au courant des différents statuts de votre parcours (ouvert avec prélèvement autorisé, open en no-kill, fermé à la pêche) ou, le cas échéant, l'interdiction de prendre un poisson de plus de 40 cm.

Pour plus de détails, merci de consulter : <http://www.fishinginireland.info/salmon/seatroutsea.htm>

LA LÉGISLATION

Lorsque vous pêchez la truite de mer en Irlande, la législation suivante s'applique :

- Un permis national est exigé pour pêcher la truite de mer (voir la section suivante) ;
- Toute truite de mer capturée (en incluant les ravalées et les poissons bagués) doit être déclarée sur un carnet et toutes les truites de plus de 40 cm doivent être marquées ;
- Il est interdit de tuer une truite de mer dans les districts de pêche de Galway, Connemara ou Ballinakill en incluant également le littoral entre Hags Head dans le comté de Clare jusqu'à Clew Bay (ainsi que dans tous les tributaires se jetant à Clew Bay) dans le district de pêche de Bangor, au sud d'une ligne est/ouest traversant Achill Head ;
- Il est interdit de vendre un saumon ou une truite de mer capturés à la ligne entre le 1er janvier et le 31 octobre ;
- Il existe un quota national pour la truite de mer qui est fixé à trois poissons par jour et par pêcheur (dans les rivières qui autorisent les prélèvements).



ACCÈS, LICENCES ET PERMIS

En république d'Irlande, vous devez vous acquitter d'une licence d'état pour la truite de mer que vous pêchiez en rivière ou en mer. La pêche de la truite de mer en rivière est très souvent administrée par les clubs de pêche locaux qui détiennent et louent les droits de pêche sur quelques kilomètres dans les rivières. Ces clubs délivrent des permis journaliers pour les touristes mais parfois ce sont des propriétaires terriens qui louent directement les droits de pêche et délivrent les permis. Ces derniers peuvent valoir de 20 à 120 euros et s'obtiennent souvent sur place.

CATCH & RELEASE

Tous les pêcheurs ont la responsabilité de maintenir et de conserver un excellent cheptel piscicole pour les populations futures. De nombreux parcours subissent des atteintes comme la pollution, ou le braconnage, ce qui a des impacts négatifs sur la population de poissons. Pour ces raisons, nous recommandons aux pêcheurs de remettre leurs prises à l'eau après la traditionnelle photographie. Gardez le souvenir de vos poissons trophées sur une photographie et laissez-les repartir tranquillement dans l'eau. N'oubliez jamais : **#CPRsavesfish**

#CPRsavesfish



INFORMATIONS HALIEUTIQUES COMPLÉMENTAIRES

Ce guide contient les informations élémentaires pour pêcher la truite de mer en Irlande et donnent des informations utiles sur les principaux parcours. En plus de cela, il y a d'importantes sources documentaires mises à jour sur le site suivant : www.pecheenirlande.info ou www.fishinginireland.info

Si vous planifiez de pêcher en Irlande du Nord ou sur les bassins versants de la Foyle et de la Carlingford, vous devez consulter les sites suivants :

www.nidirect.gov.uk/information-and-services/outdoor-recreation-and-sport/angling

ou bien encore www.ufishireland.org

L'Inland Fisheries Ireland produit également une newsletter hebdomadaire contenant des comptes rendus des prises notables, des lieux de capture et des techniques utilisées. Vous pouvez recevoir cette newsletter par mail en vous inscrivant à l'adresse suivante : contact@fisheriesireland.ie

Sur le tourisme en général

L'Irlande possède également un site généraliste pour les touristes

www.ireland.com/fr-fr/ susceptible de vous aider dans la planification de votre voyage. Vous y trouverez toutes les informations utiles pour votre transport, votre hébergement ainsi que sur les autres choses à faire ou à voir pendant votre séjour.

Sécurité

La pêche est un loisir aquatique où l'on doit s'adapter à des conditions changeantes et il faut toujours se méfier des dangers parfois cachés. Se noyer est un risque toujours présent et vous devez toujours prendre soin de votre sécurité et de celles de vos partenaires de pêche. Gardez en mémoire ces recommandations lorsque vous allez pêcher :

- portez toujours votre gilet de sauvetage
- suivez les conseils et les instructions des panneaux de danger, des permis ou des brochures
- ne prenez aucun risque que vous pêchiez en wading, en bateau ou depuis la berge
- consultez les prévisions météorologiques ainsi que l'annuaire des marées avant de débiter
- prenez le temps d'observer les conditions météorologiques, l'état des eaux ou de la marée avant de pêcher
- pêchez avec un partenaire ou donnez des informations sur votre partie de pêche à un proche avant de partir
- partez avec un téléphone toujours chargé à bloc et conservez le dans un sac étanche
- utilisez des vêtements et des combinaisons de pêche appropriés

Pour un guide plus complet sur la sécurité lors d'une session de pêche, merci de visiter le site :

<http://www.fishinginireland.info/safety.htm>

Biosécurité

Les espèces aquatiques invasives et les agents pathogènes pour les poissons sont facilement transférés d'une eau à l'autre par le biais du matériel de pêche, des bateaux voire des vêtements. Ils peuvent être terriblement impactants pour les poissons de souche locale, pour l'habitat aquatique et pour l'environnement de manière générale. Nous demandons à ce que les pêcheurs inspectent et nettoient tout leur équipement avant de rejoindre notre île pour pêcher :

www.fisheriesireland.ie/Research/invasive-species.html ou via le site des espèces invasives en Irlande sur : <http://invasivespeciesireland.com/cops/water-users/anglers/>

Leave No Trace

Merci d'adhérer aux sept principes du programme « leave no trace Ireland ».

Planifiez et préparez votre départ. Installez votre camp sur des surfaces résistantes. Éliminez proprement vos déchets. Laissez sur place ce que vous trouvez. Soyez prudent avec les feux, vos feux de camp ne doivent pas avoir d'impact. Respectez la nature et soyez prévenant avec les autres visiteurs.

Les véhicules doivent être stationnés dans les parkings et, dans tous les cas, ne doivent pas gêner la circulation.



leave no trace
IRELAND

Les pêcheurs doivent pratiquer leur loisir de manière responsable dans une logique de développement durable. Si possible, utilisez des hameçons simples sans ardillon et relâchez très rapidement vos prises, sans trop les sortir de l'eau.

www.leavenotraceireland.org

Clause de non responsabilité

Tous les efforts ont été faits pour s'assurer de la qualité des informations contenues dans cette publication ainsi que dans les cartes et dans les pages web. L'Inland Fisheries Ireland ne peut être tenue pour responsable des éventuelles erreurs ou omissions. Certaines activités sportives sont par leur nature hasardeuses et sujettes à risques. Nous recommandons dans ce cas de souscrire une assurance personnelle. De nombreux assureurs proposent une assurance responsabilité civile mais il est toujours conseillé d'en vérifier le contenu pour connaître parfaitement votre niveau de garanties.

Remerciements

© Publié par Inland Fisheries Ireland 2020. P/N: IFI/2020/1-0451 - 003

Crédit Photo : Lindsey Clarke, Christin Breuker, Markus Müller, Shane O'Reilly, Dan Lynch & Rudy vanDuijnhoven.

Cette brochure contient des cartes topographiques reproduites sous l'autorisation de copyright n°. MP 007508. Les reproductions non autorisées enfreignent le copyright des services de cartographie irlandais et du gouvernement d'Irlande. © Ordnance Survey Ireland.

Cette brochure est disponible dans d'autres formats sur demande.

LES MEILLEURS PARCOURS DE PÊCHE

De nombreux parcours pour la pêche de la truite de mer existent partout en Irlande et quelques uns des meilleurs figurent dans la liste ci-dessous. Pour avoir une liste exhaustive des parcours, vous pouvez vous connecter à Google Map : <https://www.google.com/maps/@54,0000000,-10,0000000>

Le Nord Ouest

Le rivière Loughagh suit son cours au travers de montagnes et de tourbières, notamment dans le célèbre Glengowgh National Park. Ce réseau comprend de nombreux parcours comme la rivière Loughagh, Glen Lough, la rivière Owennor et le lac Beagh dans le parc national, ainsi qu'un large estuaire. Tout ce réseau connaît d'excellentes remontées de truites de mer, avec des pêches très intéressantes dans l'estuaire en début de saison alors que la pêche dans les rivières et les lacs de ce système donne son maximum durant les mois d'été. Des améliorations significatives pour les accès ont été réalisées ces dernières années et la pêche y est administrée de manière générale par l'Irland Fisheries Board et les permis sont faciles à obtenir. La rivière connaît également de belles remontées de saumons, notamment au printemps où la pêche est souvent de bonne qualité.

La rivière **Owennor** est un estuaire constituant des très beaux parcours pour la pêche de la truite de mer du nord ouest irlandais. Cette rivière crede prend sa source dans les hautes terres de l'ouest du Donegal, et lors d'une rapide montée des eaux, après la pluie, elle peut devenir un excellent parcours à truites de mer et à saumons. L'estuaire est long de plus de 10 km et est réputé pour la pêche de saumon, notamment en début de saison. Les bateaux peuvent être mis à l'eau à la côte de Ballyshannon. L'estuaire produit une pêche de très grande qualité en début de saison, avec de très beaux poissons pris en mer et en riv. Le plupart de ces poissons croissent pour des longueurs, mais la pêche à la mouche peut donner des résultats probants à partir de mai. La plupart des migrants se regroupent à marée basse et suivent la montée marotée ce qui permet des leurser plus facile.

La rivière **May** est très réputée pour sa pêche du saumon, mais son estuaire doit également être considéré comme une destination top pour la truite de mer. Encher, avec un petit-lan est la technique usuelle qui peut rapporter gros mais la pêche à la mouche est également très productive. La pêche est la meilleure en début de saison derrière la plage de Flishow, la rive nord-ouest de l'île de Boher, les Walls, les environs du château et la baie de Rosser.

La Côte Ouest

Carnewmore Lake, aux confins du nord-ouest du comté de Mayo est un large lac peu profond et exposé au vent qui draine un vaste territoire de tourbières inexploitées. Ce lac englobe de belles remontées de saumons et également de belles migrations de truites de mer ces dernières années. La pêche peut être exceptionnelle à Carnewmore du juin jusqu'à septembre, avec cependant quelques jours d'interruption après les périodes de tempête qui peuvent remuer le fond du lac. La pêche est réservée à la mouche et est organisée par le club local (Bangor Erris Angling Club), avec des permis qui peuvent être retirés au West End Bar.

Le bassin versant de **Ballynahinch** comprend le fameux château de Ballynahinch ainsi que le parcours du Lough Inagh. Au château de Ballynahinch, la rivière Owennor récupère les eaux d'un large bassin versant jusqu'à la mer et constitue la première étape récréative dans la migration des poissons vers l'omont. Il y a quelques pools réputés pour contenir de belles populations de saumons et de truites de mer. En amont, le Lough Inagh dispose d'une rivière et d'un lac susceptibles de soutenir la comparaison avec les meilleurs parcours irlandais, avec énormément de truites de mer capturées entre juin et la fin de la saison en septembre. Permis, guides de pêche et bateau peuvent être réservés à Ballynahinch Castle et au lodge du Lough Inagh.

Castell et Fermylee sont deux merveilleux parcours dans le sud du Carnewmore, comportant une petite rivière et seulement 4 pools répertoriés et un nombre important de petits lacs interconnectés. Une migration de truites de mer y est observée à partir de mai, et depuis que les fermes d'élevage du saumon ont cessé leur exploitation, la stock se reconstruit gentiment et permet d'obtenir une excellente qualité de pêche. La rivière est formidable après une crue et les nombreux lacs maintiennent le rivière à un bon niveau, plus longtemps que sur la plupart des autres rivières.

Le lac principal, **Glenimminin**, est peu profond et empli, avec beaucoup de poches, pour les truites de mer. Les lacs en amont, **Clochar** et **Fermylee**, sont également excellents. Les permis, bateaux et guides peuvent être directement réservés auprès du manager du parcours.

Le Sud Ouest

A l'ouest de Tralee, sur le côté nord de la péninsule de Dingle et à l'ombre du mont Brandon, la rivière **Owennor** rejoint la mer à Claghane. L'estuaire à Claghane est bien connu pour ses pêches de truites de mer et de saumons mais la rivière peut aussi donner de bons résultats notamment avec des saumons d'été et des truites de mer durant les deux meilleurs mois que sont juillet et août.

Il y a un seul lac sur ce réseau dont deux sont praticables en bateau et valent vraiment le coup d'être visités lors d'un vent de sud-ouest soufflé à la fin du mois de septembre. Permis, bateaux et guides peuvent être réservés auprès du manager du parcours.

Le bassin versant de **Watersville** contient probablement le meilleur parcours pour la truite de mer en Irlande. Il s'agit du Lough Curraane ainsi qu'une courte rivière jusqu'à la mer et quelques lacs en amont. Les meilleures possibilités de pêche sont sur le lac principal, qui ouvre en janvier pour les saumons de printemps mais commence à être fréquenté par les truites de mer à partir d'avril. Ce lac est connu pour ses trophées, avec plusieurs poissons de plus de 10 livres au fil des ans, généralement pris au printemps. En juin, il y a une remontée de poissons de taille plus modeste, qu'on appelle localement les "lemons" et qui permettent une pêche agréable jusqu'à la fin de la saison, c'est à dire le 12 octobre. Plus loin dans ce réseau, les Loughs Namono, Cloaghginn, Derrinon et Capal sont d'excellente facture en fin de saison lorsque les poissons remontent vers l'omont non loin de leur frayère.

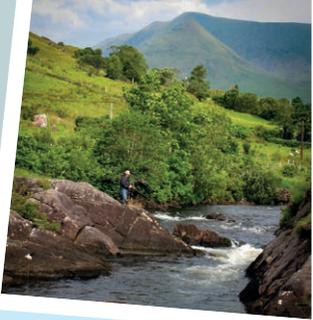
La rivière **Bandon**, qui rejoint la mer à Kinsale, est facile à trouver pour tous ceux qui visitent la ville de Cork et pour tous ceux qui suivent la "Wild Atlantic Way". Le Bandon est une rivière de grand sport, qui permet d'excellentes pêches de saumons, de truites de mer et de truites fario sédentaires. Il s'agit d'une rivière magnifique, coulant à travers une vallée luxuriante avec de bons accès depuis les axes routiers qui suivent son cours entre les villes de Bandon et Durnamway. Les truites de mer peuvent être capturées de l'estuaire jusqu'à Ennisokane, loin en amont.

ÈRE/IRLANDE DU NORD

L'Irlande se divise en deux états distincts : la république d'Irlande, aussi connue sous le nom d'ÈRE (ou Irlande du sud) et l'Irlande du Nord, qui fait partie du Royaume Uni. C'est pour cela qu'il y a trois agences distinctes qui s'occupent du contrôle de la pêche dans l'Irlande Fisheries Board (IFB) contrôle les eaux de la majorité de l'ÈRE. Le département de l'Agriculture, de l'Environnement et des Affaires rurales (DAERA) contrôle les eaux de la majorité de l'Irlande du Nord alors que le Loughs Agency contrôle les zones de Foyle et Carrlingford. Ces différentes zones sont indiquées sur la carte ci-dessous.

Cette brochure ne donne des informations que sur la pêche dans les eaux contrôlées par l'IFI en Irlande. Les pêcheurs qui souhaitent pratiquer dans des eaux gérées par le DAERA et par le Loughs Agency doivent vérifier les informations sur les sites suivants :

DAERA: www.wildlife.gov.uk/information-and-services/outdoor-recreation-and-sports/angling
Loughs Agency: www.ifi.ie/irland



Pour une carte (Google map) plus détaillée, scannez le QR code ou utilisez le lien suivant : <https://www.google.com/maps/@54,0000000,-10,0000000>

Zone No Kill

Pour des informations complémentaires sur la pêche en Irlande, contactez-nous à l'adresse suivante : www.pchechenlande.info ou contact@pchechenlande.info

Follow us on Facebook & Twitter: www.facebook.com/pchechenlande @Pchechenlande



Angling
Ireland

