

NÄILLÄ OHJEILLA PYÖRÄN OSTO **HELPOTTUU!**

# Pyöräily +Triathlon

2/2014 7,95 €

**KEVÄÄN SUURI TESTI!**

**14** jokamiesluokan  
maantiepyörää  
testissä

**Sami Inkinen**

teräsmies urheilussa  
ja liike-elämässä

**ALEXANDER STUBB:**  
**MISSÄ VIIPYY**  
**SISÄVELODROMI?**

**Oikea**

ajoasento  
tuo tehoa

Triathlonistin  
urheiluvammat

Näin vaihdat ja  
säädät **klossit**

Valitse oikein  
**monitoimityökalu**

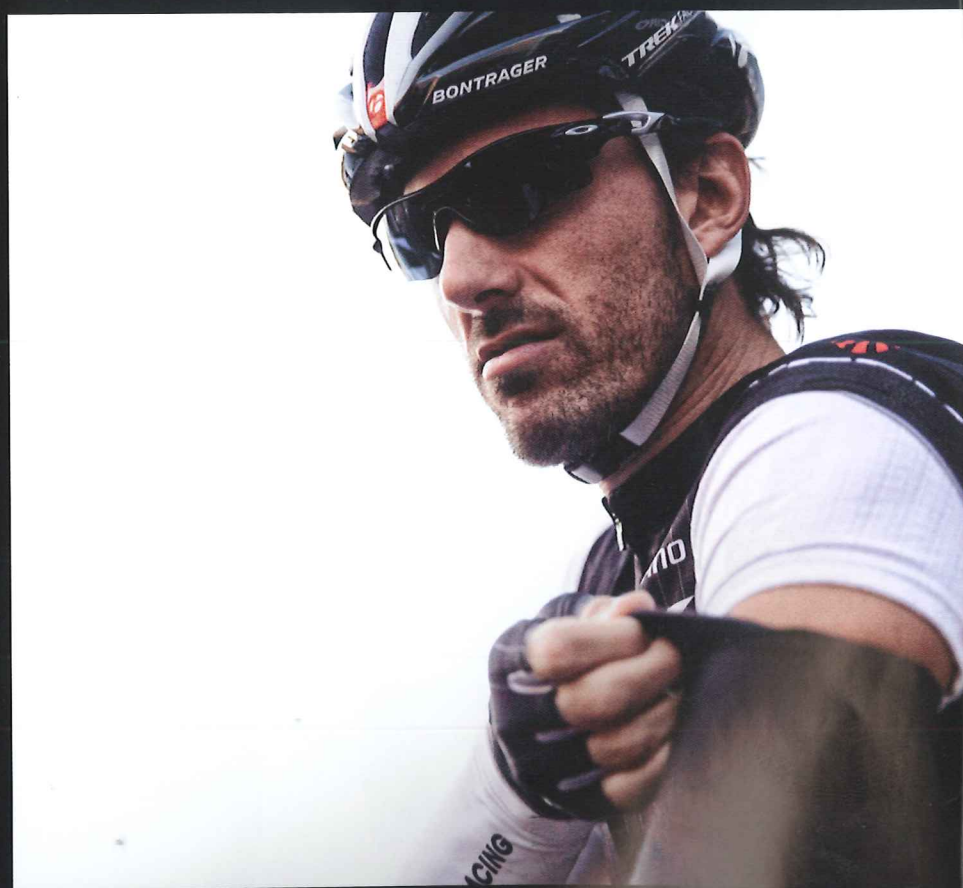
Teräsnaiseksi  
**Nizzassa**

**MAAILMALLA** Amerikan halki | **REITTI TUTUKSI** Fiskars

JULKAISIJA  
**JUOKSIIJA**

306209-1402  
14002  
PAL VKO 2014-25  
6 414883 062095



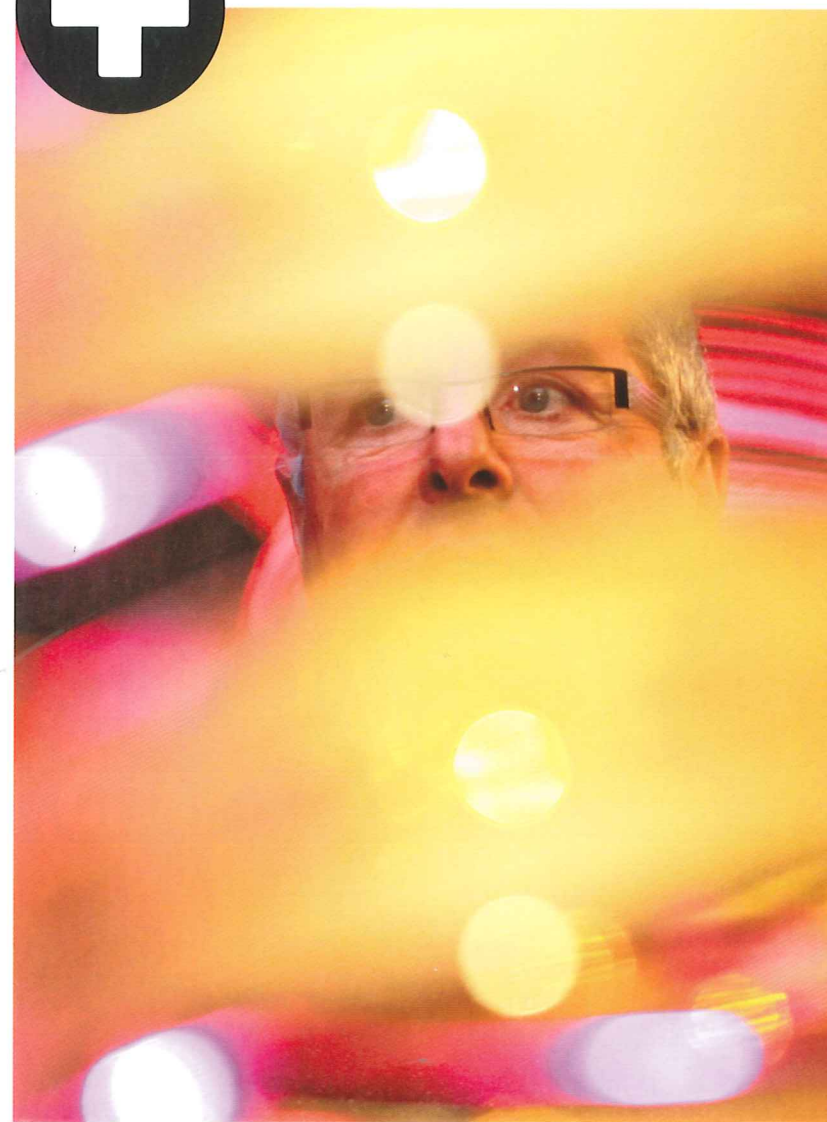
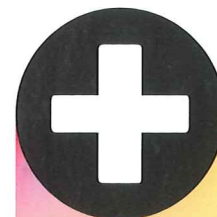


**AJATTOMAT KLASSIKOT** Tour of Flanders ja Paris-Roubaix ovat todellisia testejä, pyöräilymaailman haasteellisimpia koetuksia, joissa katsotaan kuka kukin on. **¶** Näiden kisojen tiet ovat aiemmilla vuosisadoilta ja niitä peittävät tomu ja kura, joita Euroopan kylmät talvituulet liikuttelevat. Kun taivas hymyilee, pöly liikkuu hitaasti ja peittää ajajat sokaisevaan ja yskittävään tomupilveen. Sateen alkaessa helpotusta ei tule, mutta peittää mukulakivet ja muuttaa kiven liukkaaksi kuin jää. **¶** Kilpailijat eivät pääse pakoan. Olosuhteet monistavat jokaisen luonteenpiirteen vaikutuksen – pelkojen, heikkouksien, vahvuuksien ja rohkeuden... **¶** Näillä teillä legendat syntyvät ja muovautuvat: Coppi, Bobet, Merckx, Hinault, Kelly, Museeuw. Vuonna 2013 maailma sai nähdä kun Fabian Cancellara vahvisti paikkansa suurten joukossa voittaessaan sekä Flanderin että Roubaixin. Hänen voittonsa jää historiaan yhtenä mestarillisimmista suorituksista, joita koskaan on nähty Pohjois-Euroopan teillä. **¶** Roubaix on aikoinaan saanut lempinimen "Pohjoisen helvetin" – ei mukulakiviensä ansiosta vaan Pohjois-Ranskan toisen maailmansodan jälkeisen huonon kunnan vuoksi. Maaseutu oli tuhoutunut, kaupungit hävitetty. Kisaaminen mukulakivillä oli enemmänkin välttämätöntä kuin lisähaasteen hakua – mitään muuta ei ollut tarjolla. Maalaistiet, jotka selvisivät maailmansodasta, ovat nyt taistelukenttänä kun pyöräilymaailman tallituskat ottavat mittaa toisistaan ja kalustoistaan. Uudet pyörämallit, geometrian tuunaukset, lisäjoustot, pehmusteet ja muut lisävarusteet ovat kaikki olleet koetuksessa kun on haettu ajajia avustavaa teknologiaa näihin suuriin yhden päivän kilpailuihin. **¶** Mukulakivet ovat aina vieneet voiton kalustosta, kunnes Cancellara todisti muuta. Kunnes tuli Domane.

trekbikes.com/domane



**2/2014** tässä numerossa



**24**

## Italian ympäriajo starttaa Irlannista

**Stephen Roche** sai kunnian olla kolmas pyöräilijä kautta aikojen, joka on nostettu Giro d'Italian Hall of Fameen. Kaksi edellistä ovat **Eddy Merckx** ja **Felice Gimondi**. Giron palkintopöytä jäljittelyä pokaali luovutettiin juhlallisesti irlantilaiselle Rochelle saaren pohjoisosan karuissa maisemissa, toukokuun Grande Partenzan toisen etapin reitin puolivälissä.

**72**

## Amerikassa kaikki on suurta

Myös välimatkat! Mantereen laidasta laitaan tulee taivalta viitisen tuhatta kilometriä. **Pippu Ahvenainen** ja **Laura Kätkönen** pyöräillivät Yhdysvaltojen halki San Franciscosta New Yorkiin kesälomallaan 2013 vajaan kahden kuukauden aikana. Matkanteko ei aina ollut helppoa, mutta elämykset reissun varrella olivat sitä hienompia. Suomalaisnaisten pitkästä kuumasta kesästä voit lukea sivuilla 72–79.



KANNEN KUVA ALL OVER PRESS

PYÖRÄILY+TRIATHLON 2•2014 3



## Think left

Pohjois-Irlannin teillä ajaminen on haasteellista. Aivan kuin helmi-kuinen vesisade ja kova merituuli eivät riittäisi, myös vasemmanpuoleinen liikenne panee väsyneen pyöräilijän kovalle.

Kymmenkunta pyöräilyalan toimittajaa pääsi helmikuussa tutustumaan Giro d'Italian kolmeen ensimmäiseen etappiin Irlannin pohjoisosissa. Valtaosalle heistä "vääränpuoleinen" liikenne oli tuntematonta. Onneksi *Causeway Coastal Route*'illa autoliikenne oli sen verran vähäistä, ettei pahempia vaaratilanteita päässyt syntymään.

Ryhmäämme huoltaneen Iron Donkey -firman vetäjän **Norman Trotterin** ohje "*Think left*" pysyi visusti mielessä koko kolmen päivän ajan, ja yllättävän nopeasti alkoi pyörän selässäkin tottumaan siihen, että vihreä piennar on vasemman käden puolella ja muut pyöräilijät ohitetaan – tai ohittavat – oikealta. Täytyy vain alkaa "ajattelevaan oikeasti" ennen kauden avausta kotimaassa...



Ballycastle, Pohjois-Irlanti





# Pinkki sekoittuu vihreään

TEKSTI & KUVA ILKKA JÄRVIMÄKI

**GIRO D'ITALIAN KOLME ENSIMMÄISTÄ** etappia ajetaan tämän vuoden toukokuussa varsin kaukana saapasmaasta, kun Pohjois-Irlanti isännöi kevään ensimmäisen suuren ympäriajon starttia 9.–11. toukokuuta.

21,7 kilometrin pituinen joukkueaika-ajo Belfastin keskustassa avaa pelin, ja siitä odotetaan kovaa kamppailua kolmen tiimin välillä. Garmin-Sharpin **Dan Martin**, Saxo-Tinkoffin **Nicolas Roche** ja Skyn **Philip Deignan** haluavat kaikki pukea ylleen johtajan vaaleanpunaisen paidan ja puolustaa sitä mahdollisimman pitkään kahden seuraavan päivän aikana kotisaarellaan.

Näyttävän tiimitempon reitti on haastava. Se kipuua noin 60 metrin korkeuteen merenpinnasta Pohjois-Irlannin parlamenttitalolle, Stormontiin. Erityisesti sateella vauhdikas alamäki takaisin Belfastin keskustaan saattaa tehdä jo merkittäviäkin aikaeroja tiimien välille. Asiantuntijoiden arvioiden mukaan vauhti kiihtyy joukkuetempossa parhaimmillaan yli 80 kilometriin tunnissa.

Toinen etappi lähtee Belfastin Titanic-monumentin luota. Reitti käväisee saaren pohjoiskärjessä Bushmillsin kaupungissa ja palaa upeaa rannikkoa pitkin takaisin Belfastin kaupungintalon edustalle. Kolmas osuus ajetaan historiallisesta Armaghin kaupungista Dubliiniin, minkä jälkeen karavaani siirtyy Italian maaperälle.

## Valtava satsaus, suuret odotukset

Giron ”suuri lähtö” tai alkuperäiskielellä *Grande Partenza* on melkoinen spehtaakki. Tapahtuman odotetaan tuovan Pohjois-Irlantiin yli 140 000 katsojaa ja sen medianäkyvyyden arvoksi arvioidaan noin 10 miljoonaa punttaa (12 miljoonaa euroa).

Tuottojen pitääkin olla hyvät, sillä kolmen etapin saaminen maksaa pohjoisirlantilaisille yhteensä 4,6 miljoonaa punttaa (5,5 miljoonaa euroa). Merkittävä osa budjetista tulee EU:n rakennerahastoista.

Taloudellisen kannattavuuden lisäksi on hyvä arvioida, millainen merkitys Giron tuottamalla *hypellä* on pyöräilykulttuuriin niin kansallisella kuin paikallisellakin tasolla.

Arvostettuun Giro d’Italian Hall of Fameen kolmantena pyöräilijänä kautta aikojen nostettu **Stephen Roche** arvioi irlantilaisen pyöräilymaailman olevan nyt valmis ottamaan vastaan suurta tapahtuman aiheuttaman vyöryn pyöräilytapahtumiin ja -seuroihin.

Esimerkiksi Larnen pikkukaupungissa spehtaakkiin on varauduttu esimerkillisesti. Vaikka Giron pyöräilijät viiptyvät kaupungin kaduilla vain joitakin kymmeniä sekunteja, larnelaiset ottavat niistäkin kaiken ilon ja hyödyn irti. Pätkä kilpailijoiden ajamaa asfalttitietä ja synkkä tunneli aiotaan maalata vaaleanpunaisella. Ydinkeskusta muutetaan lisäksi yhden päivän ajaksi ”Little Italyksi” teemaan sopivine ravintoloinen, kahviloinen ja musiikkiesityksineen.

► Giro d’Italia 9.–11.5.2014 | [girostart2014.com](http://girostart2014.com)



Ride For A Lifetime

## 2 000 kilometriä lasten syöpätutkimuksen hyväksi

Suomessa asuvat hollantilaiset **Robert Gerritsen** ja **Ronald Keppers** ajavat ensi kesänä tavarapyörillä Zoeteemeristä Hollannista Saksan, Norjan ja Ruotsin kautta Helsinkiin. Tempauksellaan he pyrkivät keräämään vähintään 50 000 euroa suomalaiselle Aamu Suomen Lasten Syöpäsäätiölle ja hollantilaiselle Semmy Säätiölle, jotka rahoittavat lasten syöpätutkimusta. Gerritsen ja Keppers ovat menettäneet lapsensa syöväälle. Pyöräilevät isät toivottavat kaikki halukkaat paitsi tukemaan tärkeää asiaa myös ajamaan kanssaan.

► Kampanjan ja matkan edistymistä voi seurata Facebookissa [www.facebook.com/RideForALifetimeFightingCancer](http://www.facebook.com/RideForALifetimeFightingCancer)

► Pyöräilyreitti on nähtävissä täällä: <http://goo.gl/maps/hxsD7>

## Pyöräily+Triathlonin tilaajat



Pyöräily+Triathlonin tilaajat saavat nyt itselleen myös Kustannus Oy Juoksijan lehtien tehokkaan **etukortin – Juoksija-kortin**.

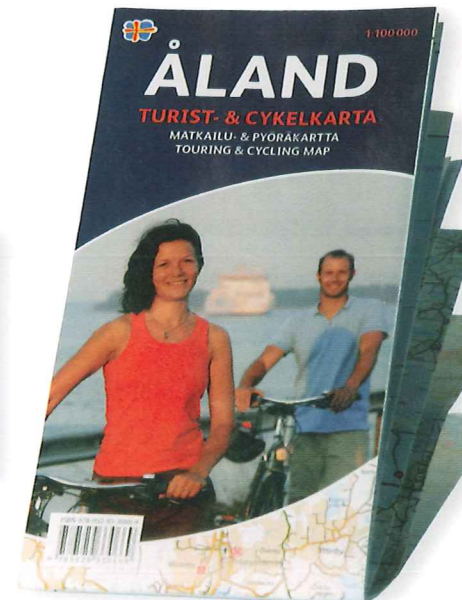
- Kortilla saat alennusta monien juoksu-, hiihto-, pyöräily- ja triathlonitapahtumien osallistumismaksuista.
- Noin 50 urheiluliikettä antaa 10–25 %:n alennuksen normaalihintaisista tuotteista. Juoksija-shopin alennukset ovat 10–30 %.
- Saat auton katsastuksesta jopa 20 euron alennuksen K1-Katsastajilta.
- Voit tilata rinnakkaiskortin samassa taloudessa asuvalle perheenjäsenellesi.

**TILAA NYT** Pyöräily+Triathlon kätevästi osoitteesta [juoksija-lehti.fi](http://juoksija-lehti.fi). Saat Juoksija-etukortin postitse.

## MaastoMittelöt

Lauantaina 24.5. kisaillaan Espoon Keskuspui-tossa polkujuoksun ja maastopyöräilyn yhdistelmässä, eräänlaisessa maastoduathlonissa. Tarjolla on niin kilpa-, kunto- kuin hupisarjaakin. Pisimmässä kilpasarjassa pyöräilyä on 42 km ja juoksua sen päälle 21 km, muissa sarjoissa matkat ovat noin puolet tästä.

► [maastomittelot.blogspot.fi](http://maastomittelot.blogspot.fi)



## 2 x saarelta toiselle

**UUDENKAUPUNGIN** pohjoista saaristoa halkova Velhoveden rengastie kulkee makean veden altaan ympäri Pyhämaahan ja takaisin. Se taittuu hienosti myös pyörällä.

Velhoveden kierrokseksi nimetty pyöräreitti (reilut 50 km) vie saaristokyläin, meri- tai makeanveden maisemiin ja ikivanhan meritiien varteen Pyhämaalla. Kioskit, kyläkaupat, pari kahvilaa, ravintola, majatalo ja eritasoiset mökit palvelevat matkailijoita.

Reitistön varren opastauluja pystytetään vielä kesällä maastoon, joten varsinainen opas ja kartta julkaistaan vasta loppuvuodesta. Rengastien löytää helposti peruskartankin avulla (paikkakuntia mm. Vohdensaari, Lepäinen, Löykki, Kuivarauma, Pyhämaa ja Raulio). Uudenkaupungin Matkailutoimistosta saa lisätietoja esim. nähtävyyksistä ja majoituksesta.

► [uusikaupunki.fi/velhovedenreitti](http://uusikaupunki.fi/velhovedenreitti)

**AHVENANMAALLA** on noin 20 000 saarta ja luotoa, joista 6 700 on nimetty ja 60 ympärivuotisesti asutettu. Etäisyydet ovat lyhyitä, maisemat upeita, meri-ilma leuto ja kasvi ja eläinlajisto runsas. Saaristo on pyöräilijän paratiisi! Matkan suunnittelua ja toteutumista auttaa Ahvenanmaan matkailu- & pyöräilykartta (1:100 000).

► [visitaland.com](http://visitaland.com)

TEKSTI SOILA NIKLANDER







**Mer å lese? Lyst på  
mer innsikt?  
Prøv [ap.no/innsikt](http://ap.no/innsikt)**



Det blodige slaget har spilt en viktig rolle for irenes selvforståelse og er gjengitt i tekst og bilder. Overkongen Brian Boru var kristen, og idet han ba om seier i slaget ble han brutalt hugget ned av Brodir, en viking som blant annet er nevnt i Njåls saga og som selv falt senere i slaget. FOTO: RIGHTS MANAGED

I Irland i 1014 sto kampen mellom Brian Boru, som fire år tidligere hadde tatt tittelen overkonge av hele Irland, mot lokale høvdingar. Disse hadde på sin side inngått en mektig allianse med innflytterne av nordisk herkomst fra Orknøyene, Limerick, Waterford – og Dublin, som var ledet av byens hersker, kong Sigtrygg Silkeskjegg.

Gjennom et par hundre år hadde vikingene herjet, pløyd og handlet seg fra Island og Grønland i vest – til Russland i øst, og dypt nedover kontinentet. De dominerte både i Irland og i nordlige del av England og Skottland.

## Game of Thrones

Samme år som slaget sto ved Clontarf i Irland, ble dansk kongen Knut den mektige kronet til konge av England. Siden erobret han også Norge. Der vikingene var blitt bofaste, hadde de enten drept dem som bodde der fra før – som på Orknøylene – eller gjennom noen generasjoner blitt en del av samfunnene de erobret.

Irland hadde vikingene fortrengt gamle keltiske kongeslekter og alliert seg med andre adelslekter gjennom kompliserte giftermål. Rivaliseringen og konfliktene som fulgte, har gitt rikelig av inspirasjon til moderne bearbeidelser som *Game of Thrones* og *Vikings*.

## Den siste vikingkongen

Av 14 norskættede konger som regjerte i Dublin, var Sigtrygg Silkeskjegg den som styrte lengst. Han tapte ved Clontarf, men var en av de få høvdingene, uansett side, som overlevde slaget. Han fikk beholde tittelen som konge av Dublin, men måtte anerkjenne Máel Sechnaill som ny, irsk overkonge og hersker over Irland. Silkeskjegg ble fordrevet fra Dublin i 1036, og døde i kloster i 1042, 62 år gammel.

Som kristen vikingkonge startet han byggingen av Dublins store katedral, Christ Church, i 1030. Han satset dessuten på pengemakt, og i vikinggraver over hele Norden er det funnet sølvpenninger med hans portrett og navn.

## Tilgitt

-I dag erkjenner vi at vikingene aldri egentlig forlot Irland. De er blitt en del av vårt DNA, og brakte med seg mye mer enn vold til Irland. De var også handelsfolk, håndverkere og bønder. Selv om vi denne våren feirer slaget og seieren ved Clontarf med stor glede, så har vi forlenget tilgitt vikingene. Denne våren viser at vi også har tilgitt anglo-normannerne, vår president, Michael Higgins, var før påske på statsbesøk hos dronning Elizabeth.

## Fakta

## Vikinger i Irland

- 795: Angrep munkeklosteret på øya Rathlin, nord på Antrimkysten og ekspanderte systematisk sør- og østover på øya.
- 841: Grunnla Dublin.
- 848: Besatte Cork.
- 860: Besatte Waterford.
- 887: Besatte Limerick.
- 1014: Jaget ut av Irland med slaget ved Clontarf utenfor Dublin.



## Slaget ved Clontarf

- 23. april, langfredag, tærnet hærstyrker fra Munster og Meath, som slåss for den irske overkongen Brian Boru og Máel Sechnaill, mot norrøne og irske hærer fra Leinster, Orknøyene og Man under ledelse av vikingkongen Sigtrygg Silkeskjegg som hadde all makt i Dublin.
- Størrelsen på hærene er usikre, men historikere anslår at Brians hær talte ca. 7500 mann, mens Sigtrygg hadde 7000 mann.
- Slaget var blodig, vikinghærens tap anslås til 6000, mens den irske hæren mistet ca. 4000 mann.
- Kong Brian og de fleste andre lederne var blant de døde.